

**№ 000-00000000000000000000**

**Министерство образования и науки Российской Федерации**

**Федеральное государственное бюджетное учреждение "Научно-педагогический институт Министерства образования и науки Российской Федерации"**

**Исходный № \_\_\_\_\_**

**Договор № \_\_\_\_\_**

**Срок действия с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_**

**Подпись \_\_\_\_\_**

**Печать \_\_\_\_\_**

Свержаю: 000 Ков

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                              |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Неделя 1<br>Вариант 4        |                                                             |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)                                       | 180          | 6,6              | 3,2     | 33,6        | 189,6                         |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                               | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          |
|                              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                           | 40/5/15      | 6,4              | 8,1     | 19,5        | 182,3                         |
| Итого за завтрак             |                                                             | 437          | 13,2             | 11,3    | 63,1        | 413,6                         |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
|                              | Итого за 2 завтрак                                          | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                               | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 180          | 4,7              | 3,9     | 13,6        | 110,3                         |
|                              | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ                                            | 70/30        | 10,3             | 12,4    | 11,0        | 205,3                         |
|                              | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)                        | 150          | 3,9              | 3,9     | 39,7        | 214,1                         |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                   | 200          | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |
|                              | Итого за обед                                               | 770          | 26,1             | 23,2    | 125,6       | 832,4                         |
| Уплотненный полдник          | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 70           | 11,5             | 11,6    | 11,5        | 197,9                         |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                           | 130          | 2,7              | 3,9     | 18,5        | 124,4                         |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 50           | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                             | 450          | 18,1             | 15,8    | 64,9        | 480,1                         |
| Всего за день:               |                                                             |              | 58,4             | 50,5    | 273,2       | 1 809,5                       |
| Ответственное лицо           |                                                             |              |                  |         |             |                               |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёмов пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.